

Mehr zu meinen Persönlichkeitsseminaren unter www.seminare4you.de

Persönlichkeitsseminar „Emotionale Intelligenz“

In vielen beruflichen Situationen hilft Ihnen Ihre fachliche Intelligenz allein wenig.

Je höher Ihre Position in einem Unternehmen, desto mehr nehmen die rein fachlichen Anforderungen ab. Und umso stärker gewinnen fachübergreifende Kompetenzen wie Kontaktfähigkeit und Teamorientierung an Bedeutung. Das bedeutet für viele berufliche Positionen, dass über die Wirkungskraft Ihrer fachlichen Kompetenz Ihre soziale Kompetenz mitentscheidet.

Hier erleben Menschen häufig, dass sie trotz enormer fachlicher Kenntnisse durch ihr Auftreten und Verhalten zu wenig „rüberbringen“ (bzw. Kollegen mit weniger Fachwissen besser ankommen).

Deshalb geht es im Seminar „Emotionale Intelligenz“ vor allem um Ihre Themen und Anliegen in den Bereichen:

- **Kommunikation**
- **Konfliktmanagement**
- **Psychologie im Job**

Emotionale Intelligenz setzt sich nach Goleman aus fünf Komponenten zusammen:

1. **Selbstreflexion**
Selbstreflexive Menschen kennen ihre Stärken und Schwächen. Sie wissen über ihre Wirkung auf andere Personen und sind sich über die eigenen Gefühle und Stimmungen und deren Konsequenzen auf das eigene Handeln bewußt.
2. **Selbstkontrolle**
Selbstkontrollierte Menschen können ihre impulsiven Gefühlsregungen so regulieren, dass sie angemessen und zielgerichtet zum Ausdruck kommen. „Erst denken und dann handeln“ ist eine Maxime von selbstkontrollierten Menschen.
3. **Motivation**
Motivierte Menschen haben einen hohen Anspruch an sich selbst und ihre eigene Leistung. Sie lassen sich weniger durch Geld oder andere externe Faktoren beeinflussen. Zielorientierung und das absolute Bestreben, die gesteckten Ziele auch zu erreichen, sind ihre inneren Motivatoren. Motivierte Menschen möchten Erfolg haben und gefordert werden.
4. **Empathie**
Empathische Menschen haben die Fähigkeit, sich in die Emotionen und die Situationen Ihrer Gesprächspartner hineinzusetzen. Sie können durch Geschick und sensible Gesprächsführung eine Vertrauensbasis aufbauen und behandeln ihr Gegenüber mit Respekt und positiver Wertschätzung.
5. **Soziale Kompetenz**
Sozial kompetente Menschen sind konfliktfähig. Sie erkennen Konflikte früher und wissen, wie sie Konflikte ansprechen und lösen können.

Alle diese Fähigkeiten lassen sich meiner Meinung nach nicht wirklich trainieren.

Das braucht es auch nicht. Denn sie sind - in unterschiedlichem Maß - in jedem Menschen bereits vorhanden. Nötig ist es aber bisweilen, den Zugang zu diesen Fähigkeiten wieder zu finden. D.h., zu untersuchen und zu bearbeiten, welche inneren Barrieren Sie durch Situationen in Ihrem Leben aufgebaut haben, dass Sie z. B. in bestimmten Situationen reflexhaft und impulsiv reagieren - anstatt emotional intelligent zu handeln.

Dies ist kein Standard- Seminar zum Thema „Emotionale Intelligenz“.

Das heißt: Sie hören keine Inhalte, die Sie besser in Büchern nachlesen können. Sie üben keine Methoden und machen keine Rollenspiele mit netten Menschen und praxisfremden Fällen. Weil das für Ihr spezielles Anliegen zu wenig bringt.

Denn wenn Sie wirklich etwas an Ihrer emotionalen Intelligenz verbessern wollen, brauchen Sie Methoden erst an zweiter Stelle (die Methoden können Sie sich hier kostenlos herunterladen ...Tools-Download.

Doch ob Sie diese Methoden in schwierigen Situationen anwenden können, hängt ganz stark von Ihrer Persönlichkeit ab. Inwieweit Ihnen bewußt wird, was der andere Mensch, die Gruppe, das Thema etc. in Ihnen auslöst. Deshalb ist es notwendig - neben den Methoden - Ihre Einstellungen, Erfahrungen und Gefühle in bestimmten Situationen (Mitarbeitergespräche, Konflikte, Präsentationen, Verhandlungen etc.) besser zu erkennen, ihren Ursprung verstehen - und zu bearbeiten.

An diesen persönlichen Themen arbeiten wir in diesem Persönlichkeitsseminar: einfühlsam, klar auf den Punkt bringend, individuell und lösungsorientiert.

Inhalte:

- Ihre Stärken und Schwächen in Zusammenhang mit Ihrer Lebensgeschichte genauer erkennen
- Ihre Einstellungen, Widerstände und Reaktionen in belastenden Situationen verstehen und bearbeiten
- Erfahrungen aus der Vergangenheit, die Sie heute noch - unbewusst - behindern, genauer kennenlernen
- Innere "Feind"bilder zu bestimmten Menschen untersuchen
- Neue Einstellungen und Verhaltensmöglichkeiten ausprobieren
- Konkrete Schritte für Ihr mitgebrachtes Anliegen nach dem Seminar

Zielgruppe sind Menschen:

- die Führungskräfte sind oder werden wollen, oder die, angeregt durch das Feedback in einem AC oder Mitarbeitergespräch, bestimmte Themen bei sich untersuchen und klären wollen;
- die ihre Menschenkenntnis im Kontakt mit Kunden, Kollegen, Vorgesetzten oder Mitarbeitern vertiefen wollen;
- die bewußter und gelassener mit eigenen und fremden Gefühlen umgehen möchten, und die ihre Persönlichkeit, Echtheit und Ausstrahlung entwickeln wollen;
- die schwierige Situationen - beruflich oder privat - effektiver meistern möchten.

Methodik:

Kurze Theorie-Inputs, Übungen in Kleingruppen und im Plenum. Einzelcoaching an persönlichen Themen, die Ihre emotionale Intelligenz bisher beeinträchtigen. Integration neuer Einstellungen und Verhaltensweisen durch Kooperation mit dem Unbewussten.

Durch die beschränkte Teilnehmerzahl ist gewährleistet, dass schnell eine sichere Atmosphäre der Vertrautheit entsteht. Zudem ist dadurch genug Zeit, um einzelne Situationen und Anliegen in Ruhe zu untersuchen und zu bearbeiten.

Durch den persönlichkeitsorientierten Charakter ist das Seminar intensiv und fordert Ihren Einsatz.

Teilnehmer: vier bis max. sechs

Termine: aktuell immer auf meiner Website

Arbeitszeiten:

1. Tag 11.00 Uhr bis 18.00 Uhr,
2. Tag 9.00 Uhr bis 18 Uhr,
3. Tag 9.00 Uhr bis 16 Uhr, jeweils mit Pausen

Ort: Heidelberg

Kosten: € 1.390,00 + MwSt. Selbstzahler über 50% Ermäßigung: nur 590 € + MwSt. (incl. einer Vorbereitungsaufgabe, TN-Unterlagen und einem Telefon-Coaching nach dem Seminar). Hinzu kommen Kosten für Ihre Unterbringung u. Verpflegung.

Dieses Seminar leite ich auch gerne firmenintern für Ihr Unternehmen, abgestimmt auf Ihre Belange. Sprechen Sie mich an.

Zufriedenheitsgarantie: Wenn Sie nach der Hälfte des Seminars (2. Tag 13 Uhr) nicht zufrieden sind, können Sie das Seminar sofort beenden und erhalten den Seminarpreis in voller Höhe zurück.

Reservieren Sie sich jetzt einen der auf sechs limitierten Teilnehmerplätze!