

Persönlichkeitsseminar „Emotionale Intelligenz - Konfliktmanagement“

Konflikte gehören zum Leben. Sie entstehen unweigerlich, weil Menschen unterschiedliche Wahrnehmungen, Sichtweisen und Werte haben. Konflikte sind also die Regel - nicht die Ausnahme. Doch die wenigsten von uns haben gelernt, Konflikte konstruktiv zu lösen. Viel häufiger versuchen wir, mit indirekten Konfliktstrategien zu Recht zu kommen. Indem wir Konflikte nicht wahrnehmen, bagatellisieren, den anderen beschuldigen, harmonisieren etc.

Im Seminar “Emotionale Intelligenz” können Sie konkrete Konflikte bearbeiten und Ihre Konfliktfähigkeit deutlich erweitern.

Doch dies ist kein übliches Konfliktseminar.

Sie hören wenig über Theorien, üben keine Methoden, machen keine Rollenspiele.

Denn Konflikte lösen Sie nicht primär mit Methoden. Die Konfliktbearbeitungsmethoden sind seit Jahrzehnten bekannt und werden jedes Jahr in Büchern neu aufbereitet:

- Zuhören,
- den Standpunkt des anderen erfragen und akzeptieren,
- die jeweiligen Interessen offenlegen,
- die eigene Position als Meinung nicht als Wahrheit bewerten,
- Lösungen generieren und bewerten,
- einen Kompromiss finden etc.

Also: dass manche Konflikte so schwierig und unlösbar erscheinen, ist kein Methodenmangel. Der seit fünfzig Jahren schwelende Nahostkonflikt wäre mit den obigen Methoden in zwei Tagen zu lösen. **Aber in schwierigen Konflikten geht es immer um mehr als um das Konfliktthema.**

Es geht vor allem um persönliche Themen wie Weltbilder, Anschauungen, Werte, Gefühle, Beziehungen, schlechte Erfahrungen, Feindbilder - also nicht um das Konfliktthema in der Realität, sondern um die Bilder, die bei jedem Kontrahenten durch dieses Thema innerlich ausgelöst werden. Diese inneren Themen sind dem Einzelnen meist unbewusst, deshalb hält er sie für die einzig mögliche Sichtweise. Diese engen Sichtweisen, die immer mit entsprechenden Beziehungserfahrungen zusammenhängen, halten den Konflikt aufrecht.

Wenn Sie also wirklich etwas an Ihrer Konfliktfähigkeit ändern wollen, brauchen Sie Methoden erst an zweiter Stelle (die Methoden können Sie sich hier kostenlos herunterladen ...)

Doch ob Sie diese Methoden in Konflikten anwenden können, hängt ganz stark von Ihrer Persönlichkeit ab. Inwieweit Ihnen bewußt ist, was der andere Mensch, die Gruppe, das Thema etc. in Ihnen auslöst. Deshalb ist es notwendig - neben den Methoden - Ihre Einstellungen, Erfahrungen und Ängste in Konflikten besser zu erkennen und zu bearbeiten. Dadurch können Sie mutiger werden, um Konflikte frühzeitig wahrzunehmen, anzusprechen und klärende Schritte zu unternehmen.

Und an diesen persönlichen Themen arbeiten wir in diesem Seminar: einfühlsam, klar auf den Punkt bringend, lösungsorientiert.

Inhalte:

- Ihre bevorzugten Konfliktvermeidungsstile in Zusammenhang mit Ihrer Lebensgeschichte genauer erkennen
- Ihre Einstellungen, Widerstände und Ängste in Konflikten verstehen und bearbeiten
- Konflikterfahrungen aus der Vergangenheit, die Sie heute noch - unbewusst - behindern, genauer kennenlernen und bearbeiten
- Innere “Feind”bilder zu bestimmten Menschen untersuchen
- Neue Einstellungen in Konflikten ausprobieren
- Konkrete Schritte für Ihren mitgebrachten Konflikt nach dem Seminar

Methodik:

Kurze Theorie-Inputs, Übungen in Kleingruppen, Einzelcoaching an Ihren persönlichen Themen, die Ihre Konfliktfähigkeit bisher beeinträchtigen. Integration neuer Einstellungen und Verhaltensweisen durch Kooperation mit dem Unbewussten.

Zielgruppe: alle, die ihre Konfliktverhalten hinterfragen und ändern möchten.

Durch die beschränkte Teilnehmerzahl ist gewährleistet, dass schnell eine sichere Atmosphäre der Vertrautheit entsteht. Zudem ist dadurch genug Zeit, um einzelne Situationen und Anliegen in Ruhe zu untersuchen und zu bearbeiten.

Durch den persönlichkeitsorientierten Charakter ist das Seminar intensiv und fordert Ihren Einsatz.

Termine: aktuell auf meiner Website

Arbeitszeiten:

1. Tag 11.00 Uhr bis 18.00 Uhr,
 2. Tag 9.00 Uhr bis 18 Uhr,
 3. Tag 9.00 Uhr bis 16 Uhr,
- jeweils mit Pausen.

Ort: Heidelberg

Kosten: € 1390,00 + MwSt. und Kosten für Unterbringung/Verpflegung
incl. Vorbereitungsaufgabe, TN-Unterlagen und einem Telefon-Coaching nach dem Seminar,
Selbstzahler: über 50% Ermäßigung zahlen nur 590 € + MwSt.

Nur 4 - 6 TeilnehmerInnen.

Zufriedenheitsgarantie: Wenn Sie nach der Hälfte des Seminars (2. Tag 13 Uhr) nicht zufrieden sind, können Sie das Seminar sofort beenden und erhalten den Seminarpreis in voller Höhe zurück.

Dieses Seminar leite ich auch gerne firmenintern für Ihr Unternehmen, abgestimmt auf Ihre Belange. Sprechen Sie mich an.

Reservieren Sie sich jetzt einen der auf sechs limitierten Teilnehmerplätze.